

学校面談（三者面談・個人面談）準備シート

面談は15～30分。「伝える」「聞く」「お願いする」を分けて書いておくと、言い忘れがなくなります。（親子のこころの処方箋 | kokoro-navi.net）

1. 今日いちばん伝えたいこと（優先順に3つまで）

全部は伝わりません。「これだけは」の順番を決めておくのがコツです

2. 家での様子（先生が知らない情報）

例：登校前の腹痛・夜の様子・家では話せること。「家では○○です」は先生にとって貴重な情報です

3. 先生に聞きたいこと

授業中の様子	
休み時間・友達関係	
先生から見て気になること	

4. お願いしたい配慮（あれば）

例：座席・宿題の量・別室利用・声かけの仕方。「ご相談なのですが」と切り出すと通りやすいです

5. 面談メモ（当日ここに書く）

6. 決まったこと・次回までの約束

誰が	
何を	
いつまでに	

「様子を見ましょう」で終わりそうなときは「次はいつ頃ご相談できますか」と期日を決めておく流れません

※本シートは面談準備の補助を目的とした一般的な情報です。作成：児童思春期精神科看護師 星野レン（親子のこころの処方箋 kokoro-navi.net）